

MODO DE INSCRIPCIÓN:

1- IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio71.com

2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA -

Grupo de Entrenamiento
JOVENES



3- LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD.

4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETIN DE INSCRIPCION

5- RELLENAR EL BOLETIN

6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE



 Alcampo

 Zaragoza
DEPORTE

ESCUELA
DE ATLETISMO

CURSO
2021-2022



CLUB DE ATLETISMO
Alcampo-SCORPIO 71

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO
PARA JÓVENES
UNA NUEVA FORMA DE VER EL ATLETISMO

NACIDOS ENTRE 2006 Y 2003

GRUPOS DE NO ESPECIALIZACIÓN

INICIACIÓN O PROGRESIÓN EN LAS DISTINTAS
ESPECIALIDADES ATLÉTICAS

CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO-Scorpio71

Si tu objetivo no es la competición pero quieres seguir aprendiendo y practicando atletismo, con compañeros y con un entrenador que te enseñe. ESTE ES TU GRUPO. 2 ó 3 sesiones a la semana de 60', impartidas por técnicos de la escuela de uno de los mejores Clubes de Atletismo de España: ALCAMPO-Scorpio71.

DIRIGIDO A:

- Nacidos entre los años 2006 y 2003.
- Atletas que no quieran una especialización en una prueba determinada
- Jóvenes que se quieran iniciar en las diferentes especialidades atléticas

TRABAJO EN GRUPOS DE EDADES SIMILARES:

Los atletas que están dentro de estos grupos son de edades similares y que buscan unos objetivos comunes, por lo que se adaptan muy bien y con rapidez a la actividad.

OBJETIVOS:

CONTINUAR CON LA PRÁCTICA DEPORTIVA:

El salto de Categoría y sobre todo en estas edades muchas veces supone un paso muy grande para los atletas, por lo que se proponen este grupo de entrenamiento para que estos atletas no dejen de forma prematura la actividad deportiva, tan importante en estas edades.

NO ESPECIALIZACIÓN

Una vez que los atletas ya no pueden seguir en la escuela de atletismo y no quieren pasar a grupos de entrenamiento, los cuales requieren de una especialización, se les propone este grupo el cual es una continuación de la filosofía de la escuela de Atletismo de seguir practicando todas las disciplinas atléticas.

PASO A GRUPOS DE ENTRENAMIENTO ESPECIALIZADO

De este grupo de entrenamiento se puede pasar posteriormente a los grupos de entrenamiento específico con los diferentes entrenadores del club.

CURSO 2021/2022

Del 13 de Septiembre al 24 de Junio de 2022

CUOTAS: 2 DIAS / SEMANA

CUOTA INSCRIPCIÓN: 40€
PRECIO ACTIVIDAD: 290€

3 DIAS / SEMANA

CUOTA INSCRIPCIÓN: 40€
PRECIO ACTIVIDAD: 320€

Estas cuotas incluyen un seguro de accidentes y una camiseta de calentamiento.

Este año como **NOVEDAD** estos atletas tendrán la opción de realizar un tercer día de entrenamiento. Este siempre será los viernes en el Estadio Corona de Aragón de 18.00 a 19.00 h.

INICIO ACTIVIDAD, PUNTOS DE ENCUENTRO:

a) Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).

- Lunes y Miércoles a las 18,30 h.

b) Estadio Atletismo Ciudad Universitaria.

- Martes y Jueves a las 19,15 h.

*Grupos mínimos de 15 personas.

REUNION INFORMATIVA:

Se realizará una **REUNIÓN INFORMATIVA** el viernes anterior al inicio de la actividad, el viernes día 10 de Septiembre en el Estadio "Corona de Aragón" a las 19,30 h. En caso de no ser presencial se hará de forma telemática en el mismo horario.

INSCRIPCIONES:

- Las **INSCRIPCIONES** se realizan a través de la página web del club, en el formulario de inscripción de la Escuela de atletismo, el cual deben de rellenar **TODOS** los atletas.
- Para poder comenzar la actividad será imprescindible el haber realizado la inscripción previamente en la web del club.

OBSERVACIONES:

- Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.
- Esta actividad se podrá ver modificada o anulada según las indicaciones de las autoridades sanitarias y la evolución del COVID.



*La entrada a las instalaciones corre a cuenta de los usuarios.

Si quieres seguir practicando **ATLETISMO**
pero de una forma **RECREATIVA**

¡¡Apúntate con nosotros!!