



## GRUPO DE TECNIFICACIÓN

Estos grupos están dirigidos a atletas que tras la formación genérica inicial necesitan de manera progresiva adentrarse en la práctica y la competición del adulto.

Las sesiones de entrenamiento se desarrollarán entre el 4 y 5 de septiembre del 2019 al 27 y 28 de mayo de 2020, siguiendo el calendario lectivo escolar.

Las cuotas son anuales las cuales se pagan por domiciliación bancaria. Se paga la cantidad fija de **40€ DE CUOTA DE INSCRIPCIÓN** y la **CUOTA ANUAL** correspondiente a cada categoría.

### - **SUB-16 TECNIFICACIÓN → 310€ CUOTA ANUAL**

En las últimas temporadas, la FAA retrasa las finales de los juegos escolares de las categorías de infantiles y de cadetes, a lo largo del mes de junio, por eso aquellos que ya quieran alargar este mes, se añadirá un gasto de 35 € a la cuota anual. Por eso deberéis escoger en su casilla correspondiente si se añade el mes de junio o no a la hora de realizar la inscripción por internet.

### **MÉTODO DE TRABAJO GENERAL:**

- Adecuación de las cargas de trabajo físico a las necesidades en estas edades.
- Orientación individualizada a la especialización en atletismo tomando como criterio las características físicas, antropológicas y psicológicas de cada uno.
- Planificación de la incorporación progresiva al entrenamiento y competición del adulto.
- Socialización en grupos adecuados, al compartir el trabajo con chicos y chicas de edad similar.
- Compatibilidad de trabajo con diversos entrenadores del club, simultaneando el trabajo genérico que refuerce los aprendizajes, con el trabajo de especialidad.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo en grupo genérico dirigidas por entrenadores de prestigio de nuestro club.
- Trabajo específico con entrenadores especialistas en la que los atletas se irán incorporando a los grupos de entrenamiento del club.

Las cuotas se pasarán en el mes de Octubre y de Febrero. En la cuota de Octubre se pasa el 50% de la cuota anual y la cuota de inscripción y en la cuota de febrero el 50% restante + la ficha federada.

Las sesiones de los viernes son de carácter obligatorio, pueden ser en cualquiera de las dos sedes, en función de la especialidad, en horario de 18:00 a 19:30 o 19:00 a 20:30

La actividad se desarrolla en dos instalaciones diferentes, donde se puede elegir en cuál de las dos desarrolla los entrenamientos.

- En Estadio de Atletismo “Corona de Aragón” - (ACTUR) - Lunes y Miércoles a las 18:15.
- En Palacio de los Deportes (Huevo) - Martes y Jueves a las 18:00.

*\*\* La categoría sub-16 las sesiones son de 1h 30min de duración.*



*\*\* Los viernes que se realicen entrenamientos, la instalación puede variar en función de las necesidades de los mismos.*

Se realizará una **REUNION INFORMATIVA** el primer día de escuela, el miércoles día 4 de Septiembre en el Estadio “Corona de Aragón” a las 18:15 y jueves 5 de Septiembre a las 18:00h en el Palacio los Deportes “Huevo”.

Las **INSCRIPCIONES** se realizan a través de la página web del club, en el formulario de inscripción de la Escuela de atletismo, el cual deben de rellenar **TODOS** los atletas.

*\*\*\* Una vez empezada la escuela, podéis venir a probar o pedir información sin ningún compromiso, en cualquier día de clase.*

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

- ✓ [Página web del Club](#)
- ✓ [escuelascorpio71@gmail.com](mailto:escuelascorpio71@gmail.com)
- ✓ Félix Laguna (639-22-56-74)