

## MODO DE INSCRIPCIÓN:

1- IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: [www. scorpio-71.com](http://www.scorpio-71.com)

2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA -

Grupo de Escuela Cadete  
TECNIFICACIÓN



3- LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD.

4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETIN DE INSCRIPCION

5- RELLENAR EL BOLETIN

6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE

ENVIAR



MEJOR EQUIPO  
DE ARAGÓN  
2012



MEJOR EQUIPO  
DE ARAGÓN  
2015



MEJOR EQUIPO  
FEMENINO  
DE ARAGÓN  
2016



PREMIO IBERCAJA  
PROMOCIÓN Y FOMENTO  
DEL DEPORTE  
2018



ESCUELA  
DE ATLETISMO

CURSO  
2019-2020

CLUB DE ATLETISMO  
**Alcampo SCORPIO-71**



# SUB-16 TECNIFICACIÓN



MEJOR EQUIPO  
DE ARAGÓN  
2012



MEJOR EQUIPO  
DE ARAGÓN  
2015



MEJOR EQUIPO  
FEMENINO  
DE ARAGÓN  
2016



PREMIO IBERCAJA  
PROMOCIÓN Y FOMENTO  
DEL DEPORTE  
2018



## SUB-16 (2005-2006)

El Club ALCAMPO-SCORPIO'71 organiza grupos de tecnificación de Atletismo, dirigido a atletas en proceso de formación, trabajando de manera progresiva hacia la especialización.



Félix Laguna

COORDINADOR TÉCNICO  
(ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO)



# CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO SCORPIO'71

## SUB-16 TECNIFICACIÓN EN ATLETISMO 2019-2020

Estos grupos están dirigidos a atletas que tras la formación genérica inicial necesitan de manera progresiva adentrarse en la práctica y la competición del adulto.

Las **3 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SON DE 1,30 h.** y también se les tramitará la **FICHA NACIONAL FEDERADA** para poder competir tanto en juegos escolares como en federados.

### MÉTODO DE TRABAJO:

- Adecuación de las cargas de trabajo físico a las necesidades en estas edades.
- Orientación individualizada a la especialización en atletismo tomando como criterios las características físicas, antropológicas y psicológicas de cada uno.
- Socialización en grupos adecuados, al compartir el trabajo con chicos y chicas de edad similar.
- Compatibilidad de trabajo con diversos entrenadores del club, simultaneando el trabajo genérico que refuerce los aprendizajes, con el trabajo de especialidad.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo en grupo genérico dirigidas por entrenadores de prestigio de nuestro club.
- Trabajo específico con entrenadores especialistas en la que los atletas se irán incorporando a los grupos de entrenamiento del club.

La Actividad comienza el **miércoles 4 de septiembre en el Estadio Corona de Aragón** y el **jueves 5 de septiembre en el Palacio de los Deportes, hasta el 28 y 29 de mayo.**

Los Atletas que quieran continuar en el mes de Junio, deberán de indicarlo en la inscripción y se les hará un cargo adicional de 35 €.

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR) - Lunes y Miércoles de **18,15 h. a 19,45 h.**  
Palacio de los Deportes "Huevo" - Martes y Jueves de **18,00 h. a 19,30 h.**

**Las sesiones de los viernes son de carácter obligatorio, pueden ser en cualquiera de las dos sedes, en función de la especialidad, en horario de 18,00 h. a 19,30 h. o de 19,00 h. a 20,30 h.**

## Cuotas:

Cobros mediante domiciliación bancaria.

**Inscripción:** 40 € + **FICHA FEDERADA:** Precio marcado por la RFEA.

**310 €** por temporada en dos cuotas de **155 €**, octubre y febrero.

- Primer plazo (Octubre 2019) = 40 € + 155 € = 195 €

- Segundo plazo (Febrero 2020) = Ficha Federada + 155 €

### LAS CUOTAS INCLUYEN:

- Atención en entrenamientos y competiciones por entrenadores de prestigio.
- Ficha federada a nivel nacional según ficha de la RFEA.
- Equipación.- Primer año: prendas de competición y camiseta de entrenamiento. Después compra particular según necesidades.
- Licencia deportiva escolar y federada para cadetes

Reuniones Informativas para familias en la primera clase:

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" CAD: Miércoles 4 de Septiembre a las 18,15 h.

Palacio de los Deportes (Huevo): Jueves 5 de Septiembre a las 18,00 h.

## Para matricularse:

Tanto, si quieres comenzar este año, como si ya estas de la temporada pasada, **TODOS**, debéis rellenar el formulario web de la inscripción.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN en la web del Club  
Explicación en la contraportada del folleto informativo.

\*\*\*Empezada la escuela, podéis venir a probar o pedir información sin ningún compromiso, cualquier día de clase.

## Observaciones:

Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.

Cada uno de los grupos desarrollara los entrenamientos fundamentalmente en su sede correspondiente, pero sobre todo los viernes será necesario realizar adaptaciones según las necesidades de entrenamiento.

