

MODO DE INSCRIPCIÓN:

1- IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio-71.com

2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA -

Grupo de Entrenamiento de Running



3- LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD.

4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETIN DE INSCRIPCION

5- RELLENAR EL BOLETIN

6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE



 Alcampo

 Zaragoza DEPORTE

ESCUELA DE ATLETISMO

CURSO 2019-2020



CLUB DE ATLETISMO Alcampo SCORPIO-71

GRUPO DE RUNNING

APUNTATE YA!!!

UNA NUEVA FORMA DE VER EL ATLETISMO

INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING
MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL
CONOCIMIENTO DE LAS DISCIPLINAS ATLÉTICAS

CLUB DE ATLETISMO ALCAMPO SCORPIO'71

Sesiones de 60' impartidas por los técnicos más capacitados de uno de los mejores Clubes de Atletismo de España: **ALCAMPO SCORPIO'71**.

DIRIGIDO A:

- Quien quiera iniciarse en el mundo del atletismo.
- Toda persona que pretenda mejorar su estado de forma.
- Optimizar el rendimientos en las distintas pruebas.

TRABAJO POR:

- Grupos de Nivel similar.
- Grupos por objetivos de entrenamiento comunes.

OBJETIVOS:

-MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL:

- Programas adaptados a los niveles de práctica de cada grupo.
- Atención individualizada.

- INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING:

- Control y Dirección.
- Técnica correcta para carreras en asfalto.
- Preparación específica de cara a competiciones.

- INICIACIÓN A LAS DISCIPLINAS ATLÉTICAS.



CURSO 2019/2020 Del 11 de Septiembre al 25 de Junio

La actividad se desarrollará del mes de Septiembre al mes de Junio

CUOTAS:

Obligatorias:

- Cuota de Inscripción: 40 € (Seguro + Camiseta)
- Cuota Anual: 200 € (Octubre 100 € + Febrero 100 €)

Opcional:

- Ficha Territorial Federada: Precio que estipule la FAA.

Cobros mediante domiciliación bancaria:

- Primer plazo (Octubre 2019) 40 € + 100 € = 140 €
- Segundo plazo (Febrero 2020) = 100 € + Ficha FAA

Material a recibir con ficha federada:

- Al tramitar Ficha federada se recibirá el material de competición del club, en el primer año.
- El resto de material se podrá adquirir en el club.

INICIO ACTIVIDAD, PUNTOS DE ENCUENTRO:

- Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).
 - Lunes y Miércoles a las 18,15 h.
- Palacio de los Deportes "Huevo".
 - Martes y Jueves a las 18,00 h.

*Grupos mínimos de 15 personas.

REUNIÓN INFORMATIVA:

- *Estadio "Corona de Aragón" - (ACTUR): Lunes 9 de Septiembre, a las 18.15 h
- *Palacio de los Deportes: Martes 10 de Septiembre, a las 18.00 h.

INSCRIPCIONES:

- FORMULARIO WEB en www.scorpio71.com

PARA MAS INFORMACIÓN:

- Página web del Club (www.scorpio71.com)
- runningscorpio71@gmail.com
- Adrian Royo (695-50-60-87)



*La entrada a las instalaciones corre a cuenta de los usuarios.

*Aprovechate de los descuentos por ser del ALCAMPO SCORPIO'71

