

MODO DE INSCRIPCIÓN:

1- IR A LA PAGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio-71.com

2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA -
Grupo de Escuela Cadete - TECNIFICACION



3- LEER LA INFORMACION RELATIVA A LA ACTIVIDAD.

4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETIN DE INSCRIPCION

5- RELLENAR EL BOLETIN

6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE

ENVIAR



SiMPLY
supermercados

 **Zaragoza**
DEPORTE



ESCUELA
DE ATLETISMO

CURSO
2018-2019

CLUB DE ATLETISMO
SIMPLY SCORPIO-71



**PERFECCIONA
TU TÉCNICA
de ATLETISMO**

● con nosotros ●

CADETES 2004-2005

El Club SIMPLY-SCORPIO 71 organiza grupos de perfeccionamiento de Atletismo dirigido a atletas en proceso de formación, trabajando de manera progresiva hacia la especialización.



COORDINADOR TÉCNICO
(ENTRENADOR NACIONAL
DE ATLETISMO)

Félix Laguna



CLUB DE ATLETISMO SIMPLY SCORPIO-71

GRUPOS DE PERFECCIONAMIENTO EN ATLETISMO CURSO 2018-19

Estos grupos están dirigidos a atletas que tras la formación genérica inicial necesitan de manera progresiva adentrarse en la práctica y la competición del adulto.

Las **3 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SON DE 1H 30MIN** y también se les tramitará la **FICHA NACIONAL FEDERADA** para poder competir tanto en juegos escolares como en federados.

MÉTODO DE TRABAJO:

- Adecuación de las cargas de trabajo físico a las necesidades en estas edades.
- Orientación individualizada a la especialización en atletismo tomando como criterios las características físicas, antropológicas y psicológicas de cada uno.
- Planificación de la incorporación progresiva al entrenamiento y competición del adulto.
- Socialización en grupos adecuados, al compartir el trabajo con chicos y chicas de edad similar.
- Compatibilidad de trabajo con diversos entrenadores del club, simultaneando el trabajo genérico que refuerce los aprendizajes, con el trabajo de especialidad.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo en grupo genérico dirigidas por entrenadores de prestigio de nuestro club.
- Trabajo específico con entrenadores especialistas en la que los atletas se irán incorporando a los grupos de entrenamiento del club.

La Actividad comienza el Lunes 3 de Septiembre en el Estadio Corona de Aragón y el martes 4 de Septiembre en el Palacio de los Deportes, hasta el 28 y 29 de mayo.

Los Atletas que quieran continuar en el mes de Junio, deberán de indicarlo en la inscripción y se les hará un cargo adicional de 25€.

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR) - Lunes y Miércoles de **18:15h a 19.45h**
Palacio los Deportes "Huevo" - Martes y Jueves de **18:00h a 19.30h**

Los viernes, estos 2 grupos juntos, tienen clases de Perfeccionamiento en cualquiera de las 2 sedes, según la especialidad y en horario de **18:00 h a 19:30 h o de 19:00 h a 20:30 h.**

Cuotas

Cobros mediante domiciliación bancaria.

Inscripción: 40€ + FICHA FEDERADA: Precio marcado por la RFEA
290€ por temporada en dos cuotas de **145€**, octubre y marzo.

- Primer plazo (Octubre 2018) = 40€ + 145€ = 185€
- Segundo plazo (Febrero 2019) = Ficha Federada + 145€

LAS CUOTAS INCLUYEN:

- Atención en entrenamientos y competiciones por entrenadores de prestigio.
- Ficha federada a nivel nacional según ficha de la RFEA.
- Equipación.- Primer año: prendas de competición y camiseta de entrenamiento. Después compra particular según necesidades.
- Licencia deportiva escolar y federada para cadetes.

Reuniones Informativas para familias en la primera clase:

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" CAD: Lunes 3 de Septiembre a las 18.15h.

Palacio de los Deportes (Huevo): Martes 4 de Septiembre a las 18.00h.

Para matricularse

Tanto, si quieres comenzar este año, como si ya estas de la temporada pasada, **TODOS**, debéis rellenar el formulario web de la inscripción

FORMULARIO DE INSCRIPCION en la web del Club

Explicacion en la contraportada del folleto informativo.

***** Empezada la escuela, podeis venir a probar o pedir informacion sin ningun compromiso, cualquier dia de clase.**

Observaciones

Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.

Cada uno de los grupos desarrollara los entrenamientos fundamentalmente en su sede correspondiente, pero sobre todo los viernes será necesario realizar adaptaciones según las necesidades de entrenamiento.

