

MODO DE INSCRIPCIÓN:

- 1- IR A LA PÁGINA WEB DEL CLUB: www.scorpio-71.com
- 2 - PINCHAR EN EL FOLLETO QUE APARECE EN PORTADA - Grupo de Entrenamiento para Adultos



- 3- LEER LA INFORMACIÓN RELATIVA A LA ACTIVIDAD.
- 4- ACCEDER AL ENLACE DEL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN
- 5- RELLENAR EL BOLETÍN
- 6- PINCHAR EN EL APARTADO FINAL DE



CLUB DE ATLETISMO
SIMPLY SCORPIO-71



GRUPOS DE ADULTOS

APUNTATE YA!!!

UNA NUEVA FORMA DE VER EL ATLETISMO

- INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING.
- MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL.
- CONOCIMIENTO DE LAS DISCIPLINAS ATLÉTICAS

Sesiones de 60' impartidas por los técnicos más capacitados de uno de los mejores Clubes de Atletismo de España: SIMPLY SCORPIO 71.

DIRIGIDO A:

- Quien quiera iniciarse en el mundo del atletismo.
- Toda persona que pretenda mejorar su estado de forma.
- Optimizar el rendimientos en las distintas pruebas.

TRABAJO POR:

- Grupos de Nivel similar.
- Grupos por objetivos de entrenamiento comunes.

OBJETIVOS:

-MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL:

- Programas adaptados a los niveles de práctica de cada grupo.
- Atención individualizada.

- INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING:

- Control y Dirección.
- Técnica correcta para carreras en asfalto.
- Preparación específica de cara a competiciones.

- INICIACIÓN A LAS DISCIPLINAS ATLÉTICAS.



CUOTAS:

Obligatorias:

- Cuota de Inscripción: 30€ (Seguro + Camiseta)
- Cuota Anual: 200€

Opcional:

- Ficha Territorial Federada: Precio que estipule la FAA

Cobros mediante domiciliación bancaria:

- Primer plazo 30€ + 100€ = 130€
- Segundo plazo (Enero 2018) = 100€

Material a recibir con ficha federada:

- Camiseta de competición + malla (año 1º).
- Resto de material podrá adquirirse a precio asequible.

INICIO ACTIVIDAD, PUNTOS DE ENCUENTRO:

a) Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).

- Lunes y Miercoles a las 18:15

b) Estadio Atletismo Ciudad Universitaria.

- Martes y Jueves a las 18:00

* Grupos mínimos de 15 personas.

REUNION INFORMATIVA:

- a) Estadio "Corona de Aragón" - (ACTUR): Miercoles 5 de Septiembre, a las 18.15 h
- b) Ciudad Universitaria: Jueves 6 de Septiembre, a las 18.00 h

INSCRIPCIONES:

- FORMULARIO WEB en www.scorpio71.com

CURSO 2018/ 2019

La actividad se desarrollará durante el periodo de actividad de la escuela.

**DEL 10 DE SEPTIEMBRE
AL 27 DE JUNIO**

*La entrada a las instalaciones corre a cuenta de los usuarios.

* Aprovechate de los descuentos por ser del SIMPLY SCORPIO- 71

